

Le Ravenez

Trimestriel gratuit - N° 153 - AUTOMNE 2022



France Services,
près de chez vous !





ENSEMBLE EN FORME
Plaisir • Convivialité • Bien-Être

Les séances de gymnastique ont repris à la salle polyvalente de Courcelles-Chaussy

À partir du lundi 5 septembre 2022 **Venez faire un essai gratuit !**
Pour tous, hommes et femmes, à partir de 14 ans.

Sauf pendant les vacances scolaires,

Lundi	de 18h à 19h - 19h30 à 20h30	GYMNASTIQUE TONIQUE
Mardi	de 19h à 20h - 20h à 21h	STEP / RENFORCEMENT MUSCULAIRE / STRETCHING
Jeudi	de 9h à 10h	GYMNASTIQUE SENIORS
	de 10h à 11h	GYMNASTIQUE SENIORS

120€, licence incluse, pour toute l'année
(pour toutes les séances)

↳ Inscriptions 1/4 d'heure avant le début de chaque séance. Certificat médical exigé pour être assuré.

↳ Facilités de paiement, coupons sport acceptés.

NOUVEAU

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES
Lundi de 16h30 à 17h30

↳ Prescription médicale et certificat médical de non contre indication demandés.

↳ Prise en charge financière possible (mutuelle / complémentaire santé).

CONTACT

Sonia Renaux
06 09 39 17 96

✉ courcellesgymtonic@gmail.com



SI ON CHANTAIT

[17 années de chansons, d'amitié et de convivialité]



C'est en 2005, qu'une poignée d'amateurs de chant dirigée par Marie-Claude REYNAUD, crée à Courcelles-Chaussy la chorale « Si on chantait ». Avec un répertoire, en grande partie issu de la chanson à texte française, la chorale se voulait ouverte à tous. Au fil des ans, le groupe s'est étoffé pour atteindre un effectif de 40 choristes. Après 7 années passées à la tête de la chorale, pour des raisons professionnelles, en 2012, Marie-Claude cède la place à Jean-Christophe KHUNEN. Il restera le chef de chœur jusqu'en 2020. Aujourd'hui, forte d'une solide formation musicale puisqu'elle est à la fois cheffe de chœur, professeure de technique vocale et professeure de piano, Claire PALLAS a repris les rênes de la chorale. L'ensemble vocal se produit en concert régulièrement à Courcelles-Chaussy et alentours mais quitte volontiers le canton pour des représentations dans toute la région. Après une saison 2019/2020 en demi-teinte, dû au départ de Jean-Christophe Khunen, et une saison 2020/2021 inexistante pour cause de Covid19, la chorale, forte désormais d'une trentaine de membres, a repris les répétitions dès la rentrée de septembre 2021. Chaque chef de chœur puise les chants dans un répertoire agrémenté d'harmonisations et orchestrations qu'il affectionne. De ce fait, à chaque changement de chef, c'est un nouveau répertoire que la

chorale doit travailler. Claire Pallas propose de la variété plutôt ancienne, mais remise au goût du jour avec des arrangements parfois surprenants, qui ravissent les choristes et qui raviront à ne pas manquer le public. Dès sa création, les maîtres mots du groupe étaient amitié et convivialité. Ce sont ces mêmes valeurs qui animent le groupe aujourd'hui encore. A l'occasion de la fête de la musique du 21 juin 2022 « Si on chantait » a donné un premier concert avec sa nouvelle cheffe de chœur au temple de Courcelles-Chaussy. Le public a tout de suite été conquis par la variété du répertoire, la qualité de l'interprétation et la joie communicative du groupe. Rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine ! C'est donc avec une certaine fierté que la chorale a conclu la saison et a repris **le lundi 5 septembre 2022** les répétitions et l'apprentissage de nouveaux chants. Plusieurs concerts sont d'ores et déjà au programme. « Si on chantait » est toujours à la recherche de nouveaux talents. La chorale est ouverte à tous, nul besoin d'être un virtuose de la musique, seule l'envie de chanter en rejoignant un groupe dynamique et sympathique doit vous animer. Les **répétitions ont lieu les lundis de 20h à 22h** à la salle polyvalente de Courcelles-Chaussy. La cotisation annuelle est de **40€**.



Fête de la musique 2022 au temple de Courcelles-Chaussy

CONTACT

Fabrice et Monique Huet
06 76 74 73 59
✉ huetfa@orange.fr
sionchantait.choralia.fr



CLUB RS 57

Notre CLUB RS 57 a organisé les 9 et 10 juillet son barbecue annuel. Celui-ci a eu lieu dans le secteur de Lunéville (54). Ce fut l'occasion de remercier les membres présents accompagnés de leur famille, pour leur fidélité ainsi que les personnes invitées et de partager ensemble un vrai moment de convivialité. Après l'installation de la logistique et le petit mot de notre président Patrick, nous avons pu mettre en route le barbecue et partager le verre de l'amitié. Ce fut ensuite le moment du repas estival sous un soleil omniprésent. Pour les derniers ce fut bivouac avec tente ou dortoir dans le chalet. Un feu de camp fut allumé le soir pour partager des chammallow au feu de bois avec Nounours et sa compagne, amis de Patrick, qui nous gratifièrent d'un "bœuf guitare électrique" toute la soirée... La fin de ce superbe rendez-vous s'est terminée dimanche matin. Nous avons déjà pris date sur ce même site pour l'année prochaine, nous étions vraiment bien installés !!! Nous remercions tout particulièrement l'équipe qui s'est chargée de l'organisation de ce petit week-end, à savoir, Thierry, Anthony, Ludo et Patrick notre président car c'était vraiment top.

Un remerciement également à tous les membres féminins et masculins présents du club ainsi qu'à ceux qui nous ont concocté salades et autres desserts.

Tous ces remerciements démontrent que l'esprit club existe encore...
Amitiés sportives



CONTACTS

Patrick Reichrath -président
Francis Reichrath vice-président
03 87 64 14 27 - 06 61 73 08 94
✉ club.rs.57@orange.fr
club.quomodo.com/club-rs-57
www.facebook.com/Clubrs57