

Gym Tonic

[160 licenciés, belle persévérance]

Les beaux jours arrivent et nous sommes toujours aussi nombreux à pratiquer gym tonic, gym pour tous, gym adaptée et step. Nous sommes 160 licenciés(es), bravo à tous pour votre persévérance.

Magali anime les cours
**les lundis de 18h à 19h et
de 19h30 à 20h30.**

Travail dans la bonne humeur rythmé par de bonnes musiques et souvent, une chorale improvisée reprend les refrains tout en continuant à bouger. Elles ont du souffle.

Elle anime également la séance
**de gym adaptée les lundis
de 15h30 à 16h30.**

Cette année les cours de Louisa
step/stretching rencontrent
un grand succès.
Ils ont lieu **les mardis de 19h
à 20h et de 20h à 21h**

Martine anime les cours avec
un bel entrain et dans une
belle ambiance,
**les jeudis matin 9h à
10h et 10h à 11h**

Sportivement vôtre.



CONTACT

Sonia Renaux • 06 09 39 17 96
✉ courcellesgymtonic@gmail.com

Courcelles-Chaussy Pétanque

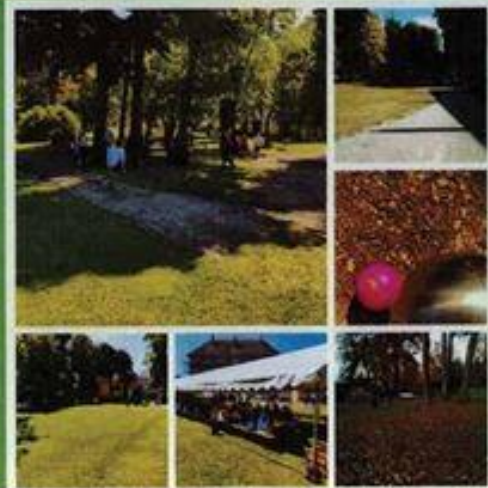
Vous connaissez Courcelles-Chaussy ?...
Vous voyez son parc ?...

Venez-vous essayer à la pétanque !

**Le club vous accueille
les mercredis et les samedis
à partir de 14 h 00.**

Bons moments de convivialité... Dans un cadre agréable !

Contact : 07 83 00 03 38



Club RS 57

[Assemblée Générale]

Notre assemblée générale s'est déroulée le dimanche **17 novembre 2024** en présence de M. Roland Chloup, président de la Communauté de Communes Haut Chemin Pays de Pange.

De nombreux membres étaient présents, certains absents nous ont transmis leurs pouvoirs, ce qui a permis de valider le quorum et donc cette assemblée générale 2024 ordinaire.

À l'issue du diaporama relatant les événements et la gestion de notre association, le film de notre millésime 2024 a été projeté en avant-première. Il est disponible sur notre site Internet et les réseaux sociaux.
<https://www.youtube.com/watch?v=Zvnyy4kxBP8>

Les inscriptions et renouvellements sont déjà possibles via le bulletin d'adhésion sur notre site Internet ou via ce lien :
<https://www.club-rs-57.fr/.../comment-nous-rejoindre--129553>

La quasi-totalité de nos membres a renouvelé son adhésion et de nouveaux membres nous ont rejoints cette année 2025.

Une douzaine de sorties sont programmées pour ce millésime 2025 pour de nouvelles aventures.

Merci à toutes et à tous pour votre présence. Amitiés sportives



CONTACTS

Patrick Reichrath - président • Francis Reichrath vice-président
03 87 64 14 27 - 06 61 73 08 94 • ✉ club.rs.57@orange.fr
www.club-rs-57.fr • www.facebook.com/Clubs57

